

★ ウォーキング・キャンペーンの結果等について

第26回紙上ウォーキング・キャンペーンの結果は参加申込982名中、完歩された方は761名、完歩できなかった方は120名、結果報告の無かった方及び途中リタイヤされた方等は101名でした（3千歩未満の方は4名）。

健保組合より1日7千歩以上歩いた方には完歩賞、残念ながら完歩できなかった方の中で1日3千歩以上7千歩未満歩いた方に参加賞として、各賞品を4月上旬にお贈りする予定です。賞品の発送が遅くなりまして申し訳ありませんが、賞品が到着次第対象者への配付をお願いいたします。

今回のキャンペーンも10月1日から11月30日までの期間で実施しましたが、提出していただいた記録表より、天候に恵まれた期間となり目標歩数を達成した方や前回よりも多く歩かれた方が見受けられました。また、新型コロナの影響で思ったより歩数が伸びなかった方や次回への抱負を記入された方も多く見受けられました。無理のないよう今後もウォーキングを継続していただき、体調管理に努めていただければと思いますので、次回キャンペーンにもご参加をお願いいたします。

★ 令和3年度 ウォーキング・キャンペーンについて

令和3年度も、春（5～6月）のウォーキング・キャンペーンを実施いたしますので、3月下旬までに各事業所へご案内します。秋（10～11月）と同様に記録表を配布し、歩数に応じて完歩賞と参加賞を配付いたします。

★ 健康診断の検査項目について

令和3年度の健康診断も「前立腺がん検査（PSA）」を健保組合負担で50歳以上全ての男性被保険者に実施いたします。検査方法は採血と併せて実施するため、希望されない場合は検査時に申告して下さい（50歳以下や被保険者でない方が実施された場合は事業所負担になります）。

また、「脳梗塞リスクマーカー」と「前立腺がん検査（PSA）」と「大腸がん検査（2回法）」は、巡回検診を受診する被保険者に実施します。対象年齢に達していない方や補助金申請の場合は、健保組合からの利用補助ができませんので全額事業所負担となります。

今後、新型コロナの状況により検診日の変更を希望される場合は、医療機関とスケジュールを調整する必要があるためご希望に沿えないことがあります。

健康診断の詳細は、令和3年2月25日付の「健康診断の実施について」をご確認下さい。