第32回 ウォーキング・キャンペーン記録表

月 日		歩 数		メ モ		月 日		歩 数		メ モ	
10月1日	水		歩			11月1日	土		歩		
10月2日	木		歩			11月2日	日		歩		
10月3日	金		歩			11月3日	月		歩		
10月4日	土		歩			11月4日	火		歩		
10月5日	日		歩			11月5日	水		歩		
10月6日	月		歩			11月6日	木		歩		
10月7日	火		歩			11月7日	金		歩		
10月8日	水		歩			11月8日	土		歩		
10月9日	木		歩			11月9日	日		歩		
10月10日	金		歩			11月10日	月		歩		
10日間の累計			歩			10日間の累計			歩		
10月11日	土		歩			11月11日	火		歩		
10月12日	日		歩			11月12日	水		歩		
10月13日	月		歩			11月13日	木		歩		
10月14日	火		歩			11月14日	金		歩		
10月15日	水		歩			11月15日	土		歩		
10月16日	木		歩			11月16日	日		歩		
10月17日	金		歩			11月17日	月		歩		
10月18日	土		歩			11月18日	火		歩		
10月19日	日		歩			11月19日	水		歩		
10月20日	月		歩			11月20日	木		歩		
10日間の累計			歩			10日間の累計			歩		
10月21日	火		歩			11月21日	金		歩		
10月22日	水		歩			11月22日	土		歩		
10月23日	木		歩			11月23日	日		歩		
10月24日	金		歩			11月24日	月		歩		
10月25日	土		歩			11月25日	火		歩		
10月26日	日		歩			11月26日	水		歩		
10月27日	月		歩			11月27日	木		歩		
10月28日	火		歩			11月28日	金		歩		
10月29日	水		歩			11月29日	土		歩		
10月30日	木		歩			11月30日	日		歩		
10月31日	金		歩			10日間の累計			歩		
11日間の累計			歩			GOAL! お疲れさまでした					

事業所名					
被 保 険 者	記号		番 号		
参 加 者 氏 名					
参 加 者	本人・被扶養配偶者	年 齢		歳	

61日間の記録

合計歩数							歩
1日平均							歩

※小数点以下切り捨て

☆ご意見・ご感想をお書きください

提出期限 12月8日(月)までに事業所担当者へ

事業所担当者は12月15日(月)までに健保へ

※記録表に記入された個人情報は、健康保険組合の事業運営のために利用し、第三者には提供いたしません。